

## Légumineuses : les légumes secs qui vous veulent du bien

### Les grands classiques



Haricots tarbais secs



Flageolets verts bio



Lentilles vertes  
du Berry



Mogettes de Vendée  
préparées



Lentilles corail bio

### Comment les cuisiner?

Retrouvez  
toutes nos recettes  
autour des légumes secs  
sur le blog  
de BienManger.com

### Les légumes secs à travers le Monde



Haricots noirs  
Amérique du Sud



Fèves entières



Pois chiches trempés



Préparation bio pour  
galettes de pois chiche



Pois du cap  
(haricots de Lima)



Tous les légumes secs sur [BienManger.com](http://BienManger.com)

Contact presse : Clémence Haddad - [clemence.haddad@bienmanger.com](mailto:clemence.haddad@bienmanger.com) - 04 66 32 13 25

Depuis 15 ans, BienManger.com recherche dans chaque région et dans chaque pays des produits aux saveurs authentiques et sélectionne pour vous les meilleurs. Nous vous proposons aujourd'hui un catalogue de plus de 6500 produits allant de la grande tradition gastronomique française aux dernières tendances culinaires. Chacun de ces produits est le fruit de l'expérience et des savoir-faire de plus de 900 artisans et professionnels des métiers du goût partenaires de notre site.